

Livret conseil dédié
**aux patients porteurs
de sonde à demeure**



**TROUBLES
DE LA CONTINENCE**

CE GUIDE VA VOUS PERMETTRE DE :

- connaître les recommandations essentielles pour un bon usage de votre matériel,
- obtenir des informations complémentaires aux consignes laissées par votre médecin.

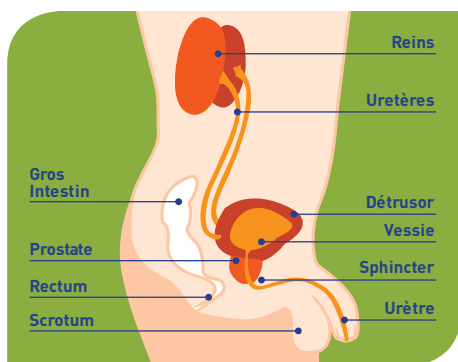
ANATOMIE

Placée pour une période déterminée ou définitive, la sonde vésicale permet d'évacuer l'urine qui se trouve dans votre vessie.

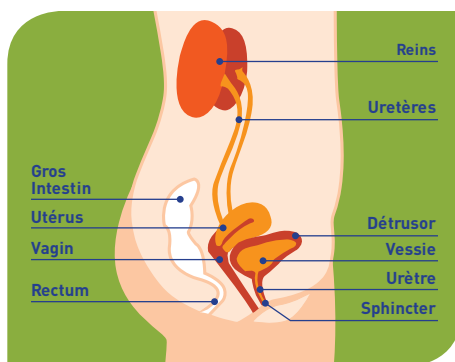
L'urine est retenue par un ballonnet gonflé à l'intérieur de celle-ci lors de la mise en place et reliée à **une poche de recueil qui ne doit en aucun cas être déconnectée.**

Ce système (poche-sonde) est dit clos et doit absolument être respecté.

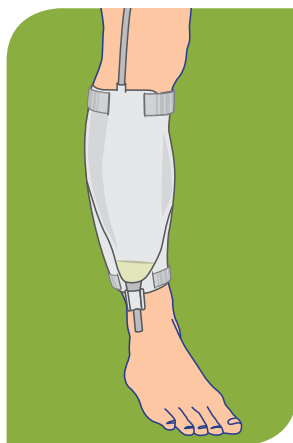
Appareil urinaire masculin



Appareil urinaire féminin



- **Buvez abondamment**, environ 2 litres d'eau par jour, sauf en cas de contre-indication médicale. La diurèse* doit être abondante afin d'éviter l'obstruction de la sonde.
Vérifiez le bon écoulement des urines.
- **Nettoyez** la sonde, le méat et la verge ou la vulve au savon neutre puis rincez à l'eau (produit antiseptique à utiliser sur prescription médicale) :
 - systématiquement chaque jour,
 - après chaque émission de selles,
 - en cas d'écoulements urétraux ou vaginaux.Chez l'homme, recalottez le gland si nécessaire.
- **Suspendez la poche de recueil des urines** de façon à ce qu'elle se trouve toujours au-dessous du niveau de votre vessie, quelle que soit votre position, debout, assise ou couchée.
Ne posez pas la poche de recueil sur le sol.
Fixez la poche de jour au mollet ou à la cuisse avec des lanières ou le filet de maintien.
- **Videz la poche de recueil** par le robinet inférieur dès qu'elle est remplie au maximum aux 3/4.
Lavez-vous systématiquement les mains.
Déboîtez le bouchon et laissez couler les urines dans les toilettes, sans que le bouchon ne touche la cuvette des W.C.
Refermez le bouchon d'évacuation.
Relavez-vous les mains.
- **Ne tirez pas ou ne marchez pas sur la sonde.**
- **Ne déconnectez pas la sonde.**
Toute rupture de cette connexion laisse pénétrer des germes, ce qui oblige à changer la poche de recueil.
- **Le changement de sonde** est nécessairement accompagné d'un changement de poche de recueil.
Le système clos permet de laisser la sonde en place 1 mois.



* Volume d'urine produit sur 24 heures.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Voici quelques points importants lorsque vous rentrez à votre domicile :

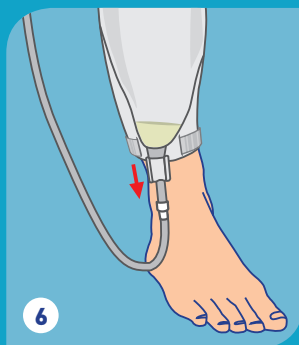
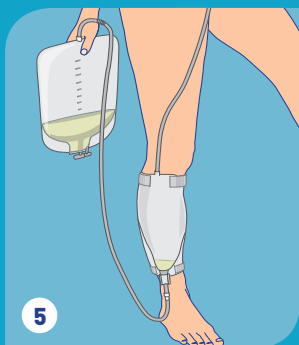
- Votre médecin vous remet **une ordonnance pour les poches de recueil d'urines de jour et de nuit.**
- Vous avez reçu **l'information nécessaire** et avez été **éduqué sur votre appareillage.**
- Vous savez **repérer les signes** qui amènent à consulter un médecin en urgence.
- Vous connaissez **le rôle primordial du personnel paramédical** pour votre éducation à l'appareillage et la prévention des risques, notamment infectieux.
- **Les précautions d'hygiène et d'asepsie sont essentielles** afin de prévenir les infections avec le respect du système clos.
- Vous devez penser à faire **réévaluer régulièrement l'indication de votre sonde vésicale** à domicile.



EN PRATIQUE : LA MISE EN PLACE DE LA POCHE DE NUIT

Avant de se coucher, adaptez la poche de nuit de 2 litres à la poche de jour.

- 1 Lavez-vous les mains.
- 2 Préparez la poche de nuit et vérifiez que le robinet est fermé.
- 3 Videz la poche de jour.
- 4 Faites une toilette intime à l'eau et au savon.
- 5 Connectez la poche de nuit à la poche de jour.
- 6 Pensez à ouvrir le robinet de la poche de jour.
- 7 Laissez pendre la poche de nuit à l'extérieur du lit.
- 8 Au réveil, déconnectez la poche de nuit, videz-la et jetez-la.
- 9 Pensez à refermer le robinet de la poche de jour.



Une manipulation avec des compresses stériles est recommandée.

Ne rompez jamais le système clos car il existe un risque d'infection important.

En cas de déconnexion accidentelle ou de poche abîmée, nettoyez la sonde vésicale et l'embout avec un désinfectant et des compresses avant de reconnecter une nouvelle poche de jour.

Si vous constatez l'absence d'urine dans la poche depuis plusieurs heures, contactez rapidement votre médecin.

Être porteur d'une sonde à demeure n'empêche pas de se doucher ni de sortir de chez soi.



• Du sang est présent dans les urines, que dois-je faire ?

Assurez-vous d'une bonne fixation de la sonde pour éviter un risque de lésion traumatique. Buvez abondamment et reposez-vous allongé.

Si cela persiste, faites pratiquer un examen cyto bactériologique des urines sur prescription médicale.

Enfin, en cas de nombreux caillots obstruant la sonde, il est nécessaire de contacter sans délai le service d'urologie.

• Je ressens des contractions au niveau de la vessie, est-ce normal ?

La vessie peut être irritée par la présence de la sonde et du ballonnet et se contracter de façon réflexe.

• J'ai des douleurs et des fuites autour de la sonde, que dois-je faire ?

Vous devez toujours vous assurer de la présence d'urine dans le sac, avec un écoulement régulier, et utiliser une sonde adaptée avec un ballonnet suffisamment gonflé.

Si vous ressentez la présence d'une douleur vésicale, vous présentez un risque de globe. Ceci indique que la sonde est bouchée.

Référez-vous rapidement à votre médecin pour déboucher ou changer la sonde.

• J'ai de la fièvre, que dois-je faire ?

Il s'agit là d'un signe clinique d'infection. Il est nécessaire de vous référer à votre médecin afin de réaliser un examen cyto bactériologique des urines (ECBU).

Le recueil se fera obligatoirement sur le site de ponction, après une désinfection soigneuse.

• Quels sont les signes cliniques d'infection qui nécessitent une consultation médicale ?

Les signes suivants peuvent évoquer une infection : des urines troubles ou mal odorantes, des fuites, des brûlures, la présence de sang et une fatigue plus importante.

Dans ces cas, il est nécessaire de vous référer à votre médecin afin de réaliser un examen cyto bactériologique (ECBU).

Pensez à augmenter la consommation de boisson.



**EST SPÉCIALISTE DES TROUBLES
DE LA CONTINENCE, EN STOMATHÉRAPIE
ET CICATRISATION.**

Ce livret vous est offert par FSK, prestataire de santé spécialiste en troubles de la continence.

Au-delà de la livraison de vos sondes à demeure, FSK est le partenaire qui vous accompagne, vous facilite la vie et est présent au quotidien pour vous conseiller sur l'usage de votre matériel médical.

NOTRE PRÉSENCE



Siège social FSK
52 avenue Jean Jaurès
69600 OULLINS

Tél. 04 72 66 14 00
Fax 04 72 66 26 01

accueil@fsk.fr
www.fsk.fr



0 800 650 116

Service & appel
gratuits